

# AVISO IMPORTANTE PARA TODOS LOS PACIENTES

Por favor informe al personal de inmediato si tiene síntomas de gripe

Síntomas de la gripe incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, congestión nasal y dolores del cuerpo.



## 1 Cubra Su Tos y Estornudos

- \* Use un pañuelo para cubrir la boca cuando tosa o cuando estornude.
- \* Tire el pañuelo usado en el cesto de basura.
- \* Se le puede pedir que use una mascarilla si esta tosiendo o estornudando.

Y



## 2 Límpiense Las Manos

- \* Lávese las manos con jabón y agua tibia o límpiense las manos con gel o toallitas con alcohol.
- \* Limpieza de las manos con frecuencia se le impedirá la propagación de gérmenes.

SAN JOAQUIN COUNTY

**Public Health Services**

*Healthy Future*